

Fiche d'information  
**(Alcool & psychotropes)**  
Psychotropes et addictologie



Consommer de l'alcool peut interagir avec le traitement qui vous a été prescrit.

L'usage d'alcool peut entraîner une modification du métabolisme des médicaments psychotropes (absorption, diffusion, métabolisme et élimination des médicaments) et/ou une potentialisation ou une diminution de l'action de ceux-ci.

Il existe aussi de nombreuses variations inter et intra-individuelles pour ces interactions médicamenteuses.

## Préalable

Une consommation aigue d'alcool diminue l'élimination des médicaments et donc augmente les effets indésirables de ceux-ci.

Une consommation chronique d'alcool augmente l'élimination des médicaments donc diminue les effets thérapeutiques de ceux-ci.

L'augmentation des effets dépresseurs du système nerveux central de l'alcool entraîne une potentialisation des effets sédatifs des autres psychotropes dépresseurs du SNC avec le risque de dépression respiratoire.

## Conséquences de la prise d'alcool avec

### ANTIPSYCHOTIQUES

Effets	Que dois-je faire ?
Antipsychotiques	augmentation possible des syndromes extrapyramidaux (contractures, tremblements), diminution du seuil de convulsion, risque d'hypotension (Olanzapine)
Antihistaminiques sédatifs (Théralène®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

## Conséquences de la prise d'alcool avec

### NORMOTHYMIQUES - THYMOREGULATEURS - RÉGULATEURS DE L'HUMEUR + ANTICONVULSIVANTS

Effets	Que dois-je faire ?
Lithium	peut amener à une intoxication au lithium du fait d'une déshydratation importante par l'alcool, augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Acide valproïque (Dépakote®, Dépakine®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Carbamazépine (Tégrétol®)	diminue la tolérance à l'alcool et augmente les effets de l'alcool
Gabapentine (Neurontin®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

## Conséquences de la prise d'alcool avec

### ANTIDÉPRESSEURS

Effets	Que dois-je faire ?
Antidépresseurs IMAO (moclobémide, moclamine®)	risque de crise hypertensive
Antidépresseurs tricycliques amitriptyline (Laroxyl®), imipramine (Tofranil®)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

**Effets****Que dois-je faire ?**

Antidépresseurs ISRS : fluoxétine (Prozac®), paroxétine (Deroxat®), escitalopram (Seroplex®), fluvoxamine (Floxyfral®), sertraline (Zoloft®) ...	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central, en particulier les effets sédatifs
Trazodone (Trazolane)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

**Conséquences de la prise d'alcool avec****ANXIOLYTIQUES****Effets****Que dois-je faire ?**

Autres dépresseurs du SNC : Benzodiazépines (Lorazepam (Temesta®), Oxazepam (Seresta®), Alprazolam (Xanax®), Diazepam (Valium®)....), Barbituriques	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Valériane	potentialise les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central

**Conséquences de la prise d'alcool avec****PSYCHOANALEPTIQUES, PSYCHOSTIMULANTS UTILISÉS POUR LES TROUBLES DÉFICITAIRES DE L'ATTENTION****Effets****Que dois-je faire ?**

Methylphenidate (Ritaline®, Concertav, Quasym®)	Augmentation des effets indésirables du méthylphénidate sur le système nerveux central
---	--

**Conséquences de la prise d'alcool avec****AUTRES SUBSTANCES AGISSANT SUR LE SYSTÈME NERVEUX****Effets****Que dois-je faire ?**

Acétaminophène (Tylénol® et autres)	augmentation de la toxicité hépatique
Amphétamines	augmente l'euphorie et diminue les effets dépresseurs de l'alcool et les effets stimulants des amphétamines
Cannabis	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central et la toxicité hépatique
Cocaïne	augmentation de l'euphorie et diminution des effets désagréables de la cocaïne mais augmentation de la toxicité => risque de décès
Ecstasy (MDMA)	augmentation des effets de l'alcool et augmentation des effets de MDMA
GHB (Acide gamma-hydroxybutyrique)	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central
Opiacés	augmente les effets dépresseurs de l'alcool sur le système nerveux central