

Fiche d'information

Cyamemazine (Tercian®)

Famille des Antipsychotiques (neuroleptiques)

Psychotropes chez l'enfant

RÉSEAUPIC

Présentation

- comprimé pelliculé sécable à 25 mg, à 100 mg
- solution buvable à 40 mg/ml

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Après ouverture du flacon de solution buvable, la durée de conservation est de 1 mois.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Ce médicament est prescrit à votre enfant pour soulager la souffrance psychique.
Ce médicament présente une activité antipsychotique, sédative et il est utilisé également pour ses propriétés anxiolytiques.
Suivant la posologie, il peut être utilisé pour son action apaisante sur le psychisme, soulageant les angoisses ou les états d'agitation, d'agressivité et d'excitation. Administré le soir au coucher, il améliore les troubles du sommeil.

Le médicament occupe une place importante dans la démarche de soins de votre enfant : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et l'aider à renforcer ses relations et ses activités.
Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour son rétablissement. Il est nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et/ou thérapie comportementale et de poursuivre des activités de son choix (loisir, lecture, musique, activités culturelles, etc).

Comment prendre votre médicament ?

Votre enfant doit prendre ce médicament chaque jour, à heure(s) régulière(s), en respectant la posologie prescrite sur son ordonnance.
Vérifiez bien le dosage des comprimés ou la quantité de gouttes qu'a prescrit le médecin.
Les gouttes sont comptées à l'aide d'une seringue-doseuse fournie dans la boîte en carton du médicament. La seringue-doseuse pour administration orale est graduée de 5 gouttes en 5 gouttes (jusqu'à 50 gouttes). 5 gouttes correspondent à 5 mg de cyamémazine. La dose à administrer est obtenue en tirant le piston jusqu'à la graduation correspondante.
Les comprimés et les gouttes doivent être avalés avec un grand verre d'eau, avant, pendant ou après le repas, en position assis ou debout.
Si votre enfant juge le goût des gouttes amer, vous pouvez rajouter quelques gouttes de sirop dans son verre d'eau.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de **moins de deux heures**, faire prendre immédiatement le médicament à votre enfant.
Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue	Parlez-en au médecin qui pourra réévaluer les doses prescrites à votre enfant et leur répartition dans la journée. Dans les situations qui nécessitent de l'attention, votre enfant pourrait présenter un manque de vigilance.
Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)	Parlez-en au médecin pour adapter le traitement de votre enfant ou corriger ces effets.
Bouche sèche	Vous pouvez proposer à votre enfant de boire souvent un peu d'eau, de mâcher une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez aussi vaporiser un spray de salive artificielle. Une bonne hygiène dentaire est importante.
Constipation	Les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), les pruneaux et les figues et boire suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun, favorisent le transit intestinal. Une activité physique régulière et se présenter à la selle à heure régulière peut aussi améliorer la constipation. Si votre enfant présente des douleurs abdominales et/ou une persistance de la constipation contactez le médecin ou le pharmacien.
Prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaître surtout au début du traitement. Ceci nécessite une surveillance (voir ci-après).
Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...	Parlez-en aux soignants et/ou au médecin
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant	Proposez à votre enfant de se lever lentement. S'il est couché, il peut s'asseoir un moment avant de se lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier la tension artérielle de votre enfant.
Troubles de la vision : vision floue, difficultés à lire	Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.
Rétention urinaire	Parlez-en rapidement au médecin

Que surveiller pendant le traitement ?

Le poids
Certains antipsychotique peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement le poids de votre enfant (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement).

Le cœur
Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Votre enfant doit se brosser les dents, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de se coucher.

La peau
Veillez à ce que votre enfant ne s'expose pas trop au soleil. Avant toute exposition, utilisez un écran total indice 50 et veillez à ce que votre enfant porte un tee-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil.

Les signes d'alerte
Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

Quelles précautions à observer ?

Hygiène de vie

Afin de favoriser un bon endormissement et un sommeil réparateur pour votre enfant, privilégiez un emploi du temps bien réglé, un environnement calme, encouragez une activité physique régulière et peu de temps passé devant les écrans. Evitez à votre enfant la consommation de boissons énergisantes (café, thé, cola...).

Les médicaments
Ne donnez pas à votre enfant de médicaments non prescrits par le médecin. Demandez l'avis du médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de donner le traitement à votre enfant.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026