

Fiche d'information

Rispéridone (Risperdal®)

Famille des antipsychotiques (neuroleptiques)

Psychotropes chez l'enfant

RÉSEAUPIC

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- comprimé sécable 1 mg, 2 mg, 4 mg
- comprimé orodispersible 0,5 mg, 1 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg
- solution buvable à 1 mg/ml

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Les troubles qui ont été diagnostiqués chez votre enfant sont complexes, produisant des angoisses profondes et une souffrance psychique ou une vie imaginaire débordante, parfois même des hallucinations. Ce médicament va permettre une atténuation de ces symptômes et de la souffrance qui les accompagne. Il aide votre enfant à se recentrer sur des activités sociales ou scolaires tout en améliorant ses capacités de relation, d'adaptation, de mémorisation et de concentration.

Le médicament occupe une place importante dans la démarche de soins de votre enfant : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et l'aider à renforcer ses relations et ses activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas suffisant pour son rétablissement. Il est nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et/ou thérapie comportementale et de poursuivre des activités de son choix (loisirs, lecture, musique, activités culturelles, etc).

Comment prendre votre médicament ?

Votre enfant doit prendre ce médicament chaque jour, à heure(s) régulière(s), en respectant la posologie prescrite sur l'ordonnance.
Vérifiez bien le dosage des comprimés ou la quantité de gouttes qu'a prescrit le médecin.
La dose de solution buvable est préparée à l'aide de la pipette contenue dans la boîte en carton du médicament tenue verticalement. Les comprimés et les gouttes doivent être avalés avec un grand verre d'eau, avant, pendant ou après le repas, en position assis ou debout. Les comprimés orodispersibles doivent être utilisés immédiatement après leur sortie de la plaquette. Déposés sur la langue, ils se désagrègent en quelques secondes, sans avoir besoin d'utiliser d'eau.
Ne pas avaler ce médicament avec du thé ou des boissons à base de cola.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si la prise unique du matin a été oubliée, votre enfant peut la prendre dans la journée.
Si la prise unique du soir a été oubliée, votre enfant devra sauter la prise et attendre la prise prévue du lendemain.
Si votre enfant a 2 prises par jour, et si le retard est de moins de deux heures, lui faire prendre immédiatement le médicament.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue	Parlez-en au médecin qui pourra réévaluer les doses prescrites à votre enfant et leur répartition dans la journée. Dans les situations qui nécessitent de l'attention, votre enfant pourrait présenter un manque de vigilance.
Prise de poids	Une augmentation de l'appétit peut apparaître surtout au début du traitement. Ceci nécessite une surveillance (voir ci-après).
Tremblements, rigidité, contractures musculaires (crampes)	Parlez-en au médecin pour adapter le traitement de votre enfant ou corriger ces effets.
Bouche sèche	Vous pouvez proposer à votre enfant de boire souvent un peu d'eau, de mâcher une gomme sans sucre afin de stimuler la salivation. Vous pouvez aussi vaporiser un spray de salive artificielle. Une bonne hygiène dentaire est importante.
Constipation	Les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), les pruneaux et les figues et boire suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun, favorisent le transit intestinal. Une activité physique régulière et se présenter à la selle à heure régulière peut aussi améliorer la constipation. Si votre enfant présente des douleurs abdominales et/ou une persistance de la constipation contactez le médecin ou le pharmacien.
Troubles hormonaux : perturbation des règles, petits saignements, gonflement mammaire, écoulement de lait...	Parlez-en aux soignants et/ou au médecin
Hypotension orthostatique, vertiges ou sensation de malaise en se levant	Proposez à votre enfant de se lever lentement. S'il est couché, il peut s'asseoir un moment avant de se lever doucement. Si les symptômes persistent, faites vérifier la tension artérielle de votre enfant.
Troubles de la vision : vision floue, difficultés à lire	Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.
Rétention urinaire	Parlez-en rapidement au médecin

Que surveiller pendant le traitement ?

Le poids
Certains antipsychotique peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement le poids de votre enfant (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement).

Le cœur
Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Votre enfant doit se brosser les dents, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de se coucher.

La peau
Veillez à ce que votre enfant ne s'expose pas trop au soleil. Avant toute exposition, utilisez un écran total indice

50 et veillez à ce que votre enfant porte un tee-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil.

Les signes d'alerte
Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

Quelles précautions à observer ?

Hygiène de vie
Afin de favoriser un bon endormissement et un sommeil réparateur pour votre enfant, privilégiez un emploi du temps bien réglé, un environnement calme, encouragez une activité physique régulière et peu de temps passé devant les écrans. Evitez à votre enfant la consommation de boissons énergisantes (café, thé, cola...).

Les médicaments
Ne donnez pas à votre enfant de médicaments non prescrits par le médecin. Demandez l'avis du médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez préparer un semainier pour ne pas oublier de donner le traitement à votre enfant.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026