

Fiche d'information

Clomipramine (Anafranil®)

Famille des antidépresseurs

Psychotropes chez l'enfant

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- Comprimé 10 mg, 25 mg et 75 mg

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

Ce médicament est prescrit à votre enfant dans le traitement des troubles obsessionnels compulsifs, une maladie qui pousse votre enfant à reproduire certains actes ou certaines pensées de façon répétitive et gênante.

Le médicament occupe une place importante dans la démarche de soins : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et aider à renforcer les relations et les activités. Mais le médicament à lui seul n'est pas totalement suffisant pour le rétablissement. Il est nécessaire d'être soutenu par un accompagnement psychologique et de poursuivre des activités de son choix (loisirs, lecture, activités culturelles, etc).

Comment prendre votre médicament ?

Votre enfant doit prendre ce médicament chaque jour, à heure(s) régulière(s), en respectant la posologie prescrite sur son ordonnance.
Vérifiez bien le dosage des comprimés qu'a prescrit le médecin.
Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau, avant, pendant ou après le repas, en position assis ou debout.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

Si le retard est de **moins de deux heures**, faire prendre immédiatement le médicament à votre enfant.
Au-delà de deux heures, sauter la prise et prendre la quantité prescrite la fois suivante.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui recherchera une solution pour les atténuer, voire les faire disparaître.

Effets	Que dois-je faire ?
Somnolence, fatigue	Parlez-en au médecin qui pourra réévaluer les doses prescrites à votre enfant et leur répartition dans la journée. Dans les situations qui nécessitent de l'attention, votre enfant pourrait présenter un manque de vigilance.
Constipation	Les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), les pruneaux et les figues et boire suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun, favorisent le transit intestinal. Une activité physique régulière et se présenter à la selle à heure régulière peut aussi améliorer la constipation. Si votre enfant présente des douleurs abdominales et/ou une persistance de la constipation contactez le médecin ou le pharmacien.
Bouche sèche	Vous pouvez proposer à votre enfant de boire souvent un peu d'eau. Vous pouvez aussi vaporiser un spray de salive artificielle. Une bonne hygiène dentaire est importante.
Troubles de la vision : vision floue, difficultés à lire	Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis du médecin ou pharmacien.
Rétention urinaire	Parlez-en rapidement au médecin

Que surveiller pendant le traitement ?

Le poids
Certains antipsychotique peuvent entraîner une prise de poids. Certains patients grossissent, d'autres pas. Pour éviter une surcharge pondérale, il convient dès le début du traitement, de surveiller régulièrement le poids de votre enfant (une fois par semaine le premier mois, puis mensuellement).

Le cœur
Certains antipsychotiques impliquent une surveillance cardiologique, la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) s'avère alors nécessaire, demandez l'avis de votre médecin.

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement (une fois par an) car ce médicament favorise l'apparition de caries. Votre enfant doit se brosser les dents, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant de se coucher.

L'humeur
Une augmentation du niveau de souffrance peut apparaitre en début de traitement.
Il peut aussi apparaître, dans de très rares cas, une exaltation de l'humeur accompagnée d'irritabilité, d'agressivité voire de violence.
En cas de doute, une évaluation médicale de l'humeur est nécessaire, demandez alors l'avis du médecin.

Les signes d'alerte
Prévenir immédiatement votre médecin en cas d'apparition brutale de fièvre, forte transpiration, pâleur, rigidité musculaire ou accélération des battements du cœur.

Quelles précautions à observer ?

Hygiène de vie
Afin de favoriser un bon endormissement et un sommeil réparateur pour votre enfant, privilégiez un emploi du temps bien réglé, un environnement calme, encouragez une activité physique régulière et peu de temps passé devant les écrans. Evitez à votre enfant la consommation de boissons énergisantes (café, thé, cola...).

Les médicaments
Ne donnez pas à votre enfant de médicaments non prescrits par le médecin. Demandez l'avis du médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité qui apparaît après quelques semaines. Vous pouvez

préparer un semainier pour ne pas oublier de donner le traitement à votre enfant.

La poursuite du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique. Par contre, une interruption brutale du traitement vous expose à un mal-être (rebond d'angoisse, d'insomnie, contractures) dans les jours qui suivent et, à plus long terme, à une rechute.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être **progressif** sur plusieurs semaines.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026