

Fiche d'information

Méthadone (Methadone®)

Médicament de substitution des opiacés

Aide au sevrage

RÉSEAUPIC

Qu'est-ce qu'un médicament générique ?

C'est un médicament qui est composé du même principe actif que le médicament d'origine et qui se comporte dans l'organisme de façon équivalente, mais qui peut se présenter sous une forme ou une couleur différente. Il est identifié par le nom de la **D**énomination **C**ommune **I**nternationale (**D.C.I.**) suivi du nom de marque ou par un autre nom suivi de "**Ge**".

Présentation

- Gélules à 1 mg rose/blanc, 5 mg ivoire/blanc, 10 mg jaune/blanc, 20 mg caramel/blanc, 40 mg brun/blanc
- Sirop unidose à 5 mg/3.75 ml, à 6,65 mg/5ml, à 10 mg/7.5 ml, à 20 mg/15 ml, à 40 mg/15 ml, à 60 mg/15 ml

Conservation

Conserver votre médicament dans son étui et à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Ne pas laisser à la portée des enfants : le risque de décès est important en cas d'ingestion accidentelle de méthadone par un enfant.

Quel bénéfice attendre de ce médicament ?

La méthadone est un médicament utilisé comme traitement de substitution aux opiacés. Il est destiné aux personnes présentant un trouble de l'usage vis à vis des opiacés (morphiniques, héroïne et codéine).

Il s'agit de donner un traitement médicamenteux de la famille de la drogue que vous utilisez, mais qui ne présentent pas les mêmes dangers et qui vous permettent de vous stabiliser socialement, psychologiquement et physiquement. Ces médicaments entrent dans le cadre d'une politique sanitaire dite de réduction des risques dont les objectifs sont la réduction ou l'arrêt des consommations de substances psychoactives (agissant sur le cerveau) autorisées ou non, l'amélioration ou au moins la stabilisation de votre situation sociale, et une augmentation de votre accès aux soins, que ce soit pour des problèmes médicaux somatiques ou pour des problèmes psychiatriques.
Le but essentiel de cette prise en charge est de permettre l'abstinence.

Le médicament occupe une place importante dans votre démarche de soins : il doit conduire à diminuer progressivement les symptômes liés à la maladie et vous aider à renforcer vos relations et vos activités.

Comment prendre votre médicament ?

Vérifiez bien le dosage que vous a prescrit le médecin.
Pour les gélules, le traitement sera administré en une prise unique quotidienne.
Il est conseillé de sortir les gélules du blister au moment de la prise et pas à l'avance afin d'éviter l'ingestion accidentelle par un enfant.
Pour le sirop, la totalité du flacon doit être avalée en 1 seule prise par jour, de préférence le matin. Il est conseillé d'avaler ensuite un grand verre d'eau pour diminuer l'effet d'amertume après absorption et limiter le dépôt de sirop de sucre sur les dents.

Que faire en cas d'oubli d'une prise ?

La dose quotidienne est prise en une fois, elle reste active pendant 24 heures.
Si vous avez oublié votre prise unique du matin, vous devez la prendre dans la journée pour éviter le mal-être du sevrage.

Ne doublez jamais les doses pour compenser l'oubli d'une prise.

Quels effets indésirables peuvent apparaître ?

Ces effets indésirables peuvent ne jamais apparaître et sont différents d'une personne à l'autre.
Dans leur grande majorité, ils ne sont pas graves. Certains régressent, dès les premières semaines du traitement. Il faut les connaître pour pouvoir les identifier ou les éviter et, dans tous les cas, en parler à votre médecin qui réévaluera l'utilité ou le bénéfice du traitement correcteur.

Effets	Que dois-je faire ?
Euphorie, vertiges, somnolence	Peuvent apparaître en début de traitement mais s'estompent par la suite. Parlez-en à votre médecin.
Transpiration excessive	Respecter une bonne hygiène corporelle Parlez-en à votre médecin.
Somnolence, baisse de vigilance	Evitez de conduire ou d'utiliser des machines qui pourraient s'avérer dangereuses. Parlez-en au médecin qui pourra éventuellement réévaluer les doses et leur répartition dans la journée.
Constipation	Favorisez les aliments contenant des fibres (fruits crus, légumes verts), mangez des pruneaux et des figues et buvez suffisamment d'eau, en particulier le matin à jeun. Pratiquez une activité physique adaptée (marche...) Présentez-vous aux toilettes à heure régulière. En cas de douleurs abdominales et/ou de persistance de la constipation contactez votre médecin ou votre pharmacien
Nausées, vomissements	Prenez de préférence votre médicament au milieu d'un repas. Ces symptômes diminuent avec le temps, s'ils persistent, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Que surveiller pendant le traitement ?

Les dents
Faites-les surveiller régulièrement car ce médicament favorise l'apparition de caries. Brossez-les, si possible, après chaque repas, et sinon au moins une fois par jour, avant le coucher.

Dosages urinaires ou sanguins
Afin d'optimiser votre prise en charge, votre médecin peut souhaiter des examens complémentaires : il s'agit de dosages urinaires ou sanguins qui permettront d'évaluer et d'ajuster les modalités techniques de votre suivi.

Quelles précautions à observer ?

La première dose quotidienne doit être administrée au moins 10 heures après la dernière prise d'opiacés.

L'alcool
La prise d'alcool est déconseillée car elle peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables, le mal-être et l'angoisse. Parlez-en avec votre médecin.

Les drogues
La consommation de ces produits peut favoriser une réapparition des troubles liées à votre maladie, de plus elle s'oppose à la réussite de votre traitement.

Les médicaments
Ne prenez pas de médicaments non prescrits par votre médecin. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien car ce médicament peut présenter des interactions avec d'autres médicaments courants.

En cas d'intervention chirurgicale
Certains médicaments, utilisés pendant ou après une opération, sont contre-indiqués avec la méthadone. Il faut parler de votre traitement au chirurgien ou à l'anesthésiste qui adaptera les traitements.

La conduite de véhicules et l'utilisation de machines
Soyez très prudent. Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Projet de grossesse

Si vous envisagez une grossesse, parlez-en avec votre médecin. Lui seul sera à même d'évaluer la poursuite du traitement.

La régularité du traitement

La prise régulière du traitement conditionne son efficacité.

Conditions de prescriptions et de délivrances particulières
Médicament stupéfiant, prescription sur ordonnance sécurisée :
SIROP : limitée à 14 jours, délivrance fractionnée de 7 jours.
GELULE : limitée à 28 jours, délivrance fractionnée de 7 jours.
Disponible en pharmacie de ville.

L’arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur.

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du Réseau P.I.C. (Psychiatrie- Information - Communication).
Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien.
© Copyright réseau PIC – 2026